

# COACHER EN MODE CRÉATIF (coaching individuel) avec le Creative Problem Solving

## Descriptif

La créativité permet de sortir de notre cadre de référence, de notre zone de confort pour aller en exploration et poser un regard nouveau sur une situation, sur nous-même.

Il existe des passerelles évidentes entre la créativité et le coaching, celle notamment de permettre la construction du futur et d'aller vers des options et / ou solutions souvent inattendues.

Nous proposons cette formation « Coacher en mode créatif » avec la démarche du Creative Problem Solving (CPS).

Le CPS est une démarche d'innovation structurée conciliant la rigueur et la puissance de la résolution de problème et la richesse et l'ouverture de la créativité appliquée.

Une succession d'étapes : clarifier les situations, faire émerger des idées, ouvrir à de nouvelles options, sortir des impasses, transformer les idées en solutions et initier des plans d'actions.

La créativité est résolument optimiste, elle permet à la fois des réflexions de fond et un accompagnement en mode dynamique et agile.

## Objectifs

- Acquérir les fondamentaux du processus créatif et connaître le modèle du Creative Problem Solving.
- Disposer et utiliser un modèle de coaching basé sur des techniques de créativité et la démarche du Creative Problem Solving.
- Ajuster sa posture pour intégrer la dimension créative dans ses accompagnements individuels.

## Informations pratiques

	Durée	14 heures – 2 jours
	Lieu	LYON / BRON
	Participants et Pré-requis	4 pers. Mini / 10 pers. max. Expérience Coaching et ou accompagnement
	Budget	<b>Entreprise / Collectivité :</b> 850 € HT (TVA 20 %) <b>Prof. Libérale / Auto-Entrepr. :</b> 650 € HT (TVA 20 %) Nous consulter pour ce stage en intra.

## Programme

### Comprendre les fondamentaux du processus créatif et connaître le modèle du Creative Problem Solving

- Qu'est ce que la créativité ? – le processus créatif et ses fondamentaux.
- Disposer une vision globale de la démarche du CPS – L'articulation « Résolution de problème » et « Créativité ».
- Passerelles Coaching et Créativité.

### Coacher en mode créatif

- Tout un état d'esprit et des techniques – intérêt et puissance de la créativité en coaching.

### Acquérir des techniques de créativité pour les différentes étapes du Creative Problem Solving :

- De l'exploration du besoin de changement à la mise en œuvre d'un plan d'action : des techniques spécifiques pour chaque étape.
- Utilisation de techniques de détour, d'association, d'analogie, artistiques.

### S'entraîner à partir de cas apportés par les participants et/ ou de leurs propres demandes.

- Utilisation et ancrage des techniques par l'expérimentation

## Pédagogie

Formation alternant fondamentaux sur le sujet, travaux de groupe, mises en pratiques et une démarche basée sur l'utilisation concrète de la créativité.

Evaluations effectuées en continu à partir de cas, de mises en pratique. Evaluations à chaud et évaluations avec le client (entretien téléphonique à 1 mois).

Remise d'une attestation de participation à la formation.

## Animation

### Christine LEROUX (référente pédagogique de Harmonic) ou un autre formateur de l'équipe.

Consultante et Formatrice en Créativité/Innovation

Facilitatrice de réunions et de groupes de travail

20 ans d'expérience opérationnelle en entreprise Diplôme Universitaire en Créativité et Innovation

Certifiée en Coaching Individuel & Team Building – CT20 Transformance

MASTER « Management et Ressources Humaines » - IGS (Institut de Gestion Sociale)

Diplôme d'ingénieure en Ingénierie de Formation – CESI – Centre d'Etudes Supérieures Industrielles